**EJERCICIO 2: PERSONA Y PROFESIONAL**

En el siguiente ejercicio que desarrollarás, te enseñaremos una forma ordenada y metódica para ayudarte a reconocer y enunciar tus logros profesionales. Este ejercicio no sólo te ayudará en formular de una forma adecuada tus logros, sino que te ayudará a tener claridad sobre tus competencias, lo que te gusta y lo que no de una posición laboral, una jefatura o de una cultura organizacional

La forma adecuada de redactar un logro tiene la siguiente fórmula: **ACTIVIDADES + CONSECUENCIA.** Para poder armar un relato coherente de tu logro, debes abrir este análisis bajo el siguiente esquema:

**CONTEXTO:** Describe la situación. Habitualmente, se trata del contexto que está presente, el problema o situación a resolver, también puede ser un desafío planteado por ti mismo o tu organización.

**INCONVENIENTES:** Describe los problemas o inconvenientes que tuviste en el desarrollo, son aquellos obstáculos que no estaban planificados ni considerados en tu planificación.

**ACTIVIDADES:** Ordena y enumera las actividades, acciones o pautas que realizaste, tanto las que realizaste en el proceso de planificación como las que realizaste en el plan de ejecución.

**CONSECUENCIA:** Son los resultados obtenidos. Estos deben enunciarse como cifras, porcentajes, hechos concretos que tengan una unidad de medida cuantificable y que evidencien que ayudaste directamente en lograr un dividendo o beneficio en tu organización. El resultado que acá enuncies debe responder al contexto que explicaste al comienzo.

***En resumen, para trabajar este ejercicio de logros, deberás utilizar el esquema CIAC.***

Para poder volver esta información en tu currículum vitae, el formato abreviado es **ACTIVIDADES + CONSECUENCIA**, te dejamos un ejemplo: *Proyecto de diseño e implementación de una nueva medición de satisfacción, lo que aumentó las tasas de respuesta en un 12% y, además, tuvo como resultado el aumento de un 7% en la percepción de satisfacción respecto al año anterior.*

**Una vez finalizado el recuento y desarrollo de tus logros, hay dos ejercicios más:**

1. Opciones de Carrera Profesional
2. Ejercicio para Análisis y Reflexión

**LOGRO #1**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #2**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #3**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #4**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #5**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #6**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #7**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**LOGRO #8**

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTEXTO** |  |
| **INCONVENIENTES** |  |
| **ACTIVIDADES** |  |
| **CONSECUENCIA** |  |

|  |
| --- |
| Características personales y habilidades utilizadas en la obtención de este logro: |

|  |
| --- |
| ¿En qué posición y cargo se desarrolló este logro? |

**OPCIONES DE CARRERA PROFESIONAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***OBJETIVO*** | ***NO DESEO*** | ***QUIZÁS DESEO*** | ***DESEO*** |
| Funciones, desafíos*¿Qué tipo de trabajo quiero tener?* |  |  |  |
| ***MERCADO*** | ***NO DESEO*** | ***QUIZÁS DESEO*** | ***DESEO*** |
| Mercado, Industria*¿Dónde me gustaría trabajar?* |  |  |  |
| ***OTROS ASPECTOS*** | ***NO DESEO*** | ***QUIZÁS DESEO*** | ***DESEO*** |
| Cultura organizacional, ambiente laboral, traslado de ciudad, etc.*¿Qué tipo de ambiente quiero para trabajar?* |  |  |  |

**EJERCICIO PARA ANÁLISIS Y REFLEXIÓN**

*Comparte tus respuestas con tu coach*

1. ¿Cuál es la mirada que tengo a futuro para mi próximo desafío laboral?
2. ¿Cuál es mi objetivo profesional?
3. ¿Cuáles son mis competencias diferenciadoras que me hacen aportar valor en una organización? Indicar al menos 3.
4. ¿Cuáles son mis valores personales que no puedo transar al momento de desempeñarme en una posición laboral? Indicar al menos 3.
5. ¿Qué es lo que más me agrada de un trabajo? Indicar al menos 3.
6. ¿Qué es lo que más me desagrada de un trabajo? Indicar al menos 3.
7. ¿Cuáles son mis principales fortalezas en lo que respecta a lo laboral? Indicar al menos 3.
8. ¿Cuáles son mis principales debilidades en lo que respecta a lo laboral? Indicar al menos 3.
9. ¿Cuál ha sido un fracaso o frustración en mi vida laboral que hasta el día de hoy lamento?
10. ¿Cuál fue mi principal aprendizaje, respecto a la pregunta anterior?